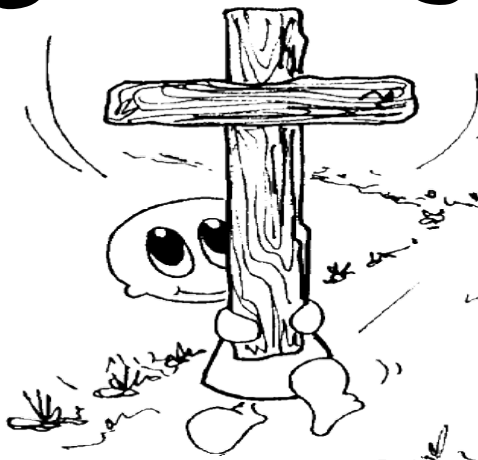


Ti seguirò, Signore!



VIA CRUCIS

C. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

T. Amen

C. Il Signore che guida i nostri passi sulla via dell'amore e della pace sia con tutti voi

T. E con il tuo spirito

Caro Gesù, stiamo per percorrere con Te le tappe della tua sofferenza e della tua morte. Passeremo un po' di tempo con Te, rinnovando il sacrificio che ci ha donato la vita: grazie a questo tuo sacrificio sulla croce, siamo cristiani e abbiamo ricevuto la grazia di Dio; grazie a questo tuo sacrificio, siamo stati salvati. Aiutaci a comprenderti un po' meglio, ad amarti un po' di più, a dare qualcosa in più di noi stessi.

I STAZIONE: GESÙ È CONDANNATO A MORTE



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Pilato parlò loro di nuovo, volendo rilasciare Gesù. Ma essi urlavano: «Crocifiggilo, crocifiggilo!». Ed egli, per la terza volta, disse loro: «Ma che male ha fatto costui? Non ho trovato nulla in lui che meriti la morte. Lo castigherò severamente e poi lo rilascerò». Essi però insistevano a gran voce, chiedendo che venisse crocifisso; e le loro grida crescevano. Pilato allora decise che la loro richiesta fosse eseguita. Rilasciò colui che era stato messo in carcere per sommossa e che essi richiedevano, e abbandonò Gesù alla loro volontà.

(Lc 23,20-25)

Caro Gesù, sei completamente solo, nessun amico ti aiuta. Nessuno ti difenderà. Hai trascorso tutta la vita aiutando gli altri, facendo miracoli, curando i malati e facendo favori a tutti. E ora ti uccidono.

Per tutte le volte che esprimiamo giudizi cattivi sugli altri: ***Signore pietà***

Per tutte le volte che non abbiamo il coraggio di difendere chi è timido e innocente: ***Signore pietà***

Padre nostro...

Preghiamo: aiutaci Gesù a non chiudere mai il nostro cuore. Fa che nessun fratello sia condannato da noi, rendici capaci d'amare tutti.
Amen.

II STAZIONE: GESÙ È CARICATO DELLA CROCE



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Essi allora presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Gòlgota, dove lo crocifissero e con lui altri due, uno da una parte e uno dall'altra, e Gesù nel mezzo. (Gv 19,17-18)

Caro Gesù, sai? Ogni anno, ogni giorno, anche a me sembra di venir caricato di un peso. Qualche volta penso che la scuola sia un po' la mia croce, ma so che sono le mie croci che mi fanno camminare, conoscere, crescere, amare, pazientare e mi insegnano a perdonare. Costa, Gesù, fare ogni giorno il proprio dovere, rispettare le regole, ascoltare i grandi, ma voglio imparare da Te a portare le mie piccole croci ogni giorno. I soldati ti prendono in giro, ti mettono una corona di spine sul capo e ti caricano della croce. Tu non protesti, in silenzio ti avvii sulla strada del Calvario.

Quando facciamo di testa nostra e non accettiamo i consigli degli altri:

Perdonaci Gesù

Quando inventiamo scuse per non aiutare agli altri: ***Perdonaci Gesù***

Quando prendiamo in giro gli altri e li giudichiamo antipatici:

Perdonaci Gesù

Padre nostro...

Preghiamo: perdona Signore il nostro egoismo e aiutaci a portare ogni giorno le nostre piccole croci e quando siamo sul punto di lamentarci aiutaci a ricordare tuo figlio Gesù e la sua croce. **Amen.**

III STAZIONE: GESÙ CADE LA PRIMA VOLTA



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Io sono l'uomo che ha provato la miseria sotto la sferza della sua ira. Egli mi ha guidato, mi ha fatto camminare nelle tenebre e non nella luce. Solo contro di me egli ha volto e rivolto la sua mano tutto il giorno. Egli ha consumato la mia carne e la mia pelle, ha rotto le mie ossa. Ha sbarrato le mie vie con blocchi di pietra, ha ostruito i miei sentieri.

(Lam 3,1-4.9)

Caro Gesù, sei debole e sul punto di svenire dal dolore e cadi.... Nessuno sembra disposto ad aiutarti anzi i soldati ti danno spintoni e calci e gridano di rialzarti subito. Povero Gesù come sei trattato male! Però con gran volontà ti rialzi subito e prosegui ciò che hai cominciato. Anche a noi delle volte capita di scoraggiarci davanti alla prima difficoltà: le cose si fanno difficili e ci sembra che nessuno sia disposto ad aiutarci. Dacci la forza per rialzarci subito e proseguire il cammino che abbiamo cominciato, certi che Tu sei accanto a noi.

Quando siamo tristi: ***Aiutaci Gesù***

Quando non abbiamo voglia di far niente: ***Aiutaci Gesù***

Quando siamo stanchi e delusi: ***Aiutaci Gesù***

Padre nostro...

Preghiamo: aiutaci Signore ad essere costanti nelle cose buone che iniziamo a fare e a portarle fino alla fine meglio che possiamo. **Amen.**

IV STAZIONE: GESÙ INCONTRA SUA MADRE



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Simeone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima».

(Lc 2,34-35)

Caro Gesù, tra le grida e gli insulti incontri finalmente qualcuno che ti vuole bene e prova dolore per te: la tua mamma. Lei ti rivolge uno sguardo che ti fa capire tutto il bene che ti vuole, lei ti è vicina. Grazie Gesù perché in ogni momento possiamo contare sempre sull'amore dei nostri cari, nelle fatiche, nelle preoccupazioni e nei dispiaceri.

Ti preghiamo per tutte le mamme del mondo intero. Sostienile nelle fatiche, nelle preoccupazioni e nei dispiaceri.

Ave Maria...

Preghiamo: grazie Gesù perché ci hai donato una mamma e un papà. Per quanto dure sono le cose della vita noi sappiamo che loro sono qui e ci amano e ci aiutano veramente. Aiutaci a mostrare loro il nostro amore. **Amen.**

V STAZIONE: GESÙ È AIUTATO DAL CIRENEO



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Allora costrinsero un tale che passava, un certo Simone di Cirene che veniva dalla campagna, padre di Alessandro e Rufo a portare la croce. Condussero dunque Gesù al luogo dei Gòlgota, che significa luogo del cranio.
(Mc 15,21-22)

Caro Gesù, i soldati vedono che tu sei sfinito. Allora chiamano un uomo tra la folla chiamato Simone il Cireneo e lo obbligano a portare la tua croce. A Simone piacerebbe di più stare a guardare, ora però sta portando la croce. Un gesto d'aiuto che sicuramente tu Gesù non dimenticherai perché ogni gesto d'amore rimane per sempre.

Aiuta Signore tutte quelle persone che lavorano e si affaticano per portare la pace nel mondo: **Ascoltaci Signore**

Fa che non si scoraggino mai e diventino sempre più numerose:

Ascoltaci Signore

Perché il nostro cuore si apra alle necessità dei nostri fratelli: **Ascoltaci Signore**

Padre nostro...

Preghiamo: aiutami Gesù a fare qualcosa di più che stare qui a contemplare quello che mi succede attorno. Aiutami ad aiutare gli altri. **Amen.**

VI STAZIONE: LA VERONICA ASCIUGA IL VOLTO A GESÙ



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Improvvisamente una donna avanza facendosi largo tra la folla, il suo nome è Veronica. Prende un panno di tela e ti asciuga il viso per toglierti il sudore e il sangue. Ti offre un po' di sollievo e tu per premiare la sua bontà fai in modo che nella tela resti impresso il tuo volto, un volto sofferente ma dolce e buono.

Caro Gesù, quanti volti mi passano davanti a scuola, per strada, ognuno con una propria storia, talvolta di tristezza e di sofferenza. Dammi Signore, il coraggio di avvicinarmi ad ogni amico. Forse per asciugare una lacrima o per una parola di comprensione e per ascoltarlo.

Lo so, non sta a me risolvere il suo problema! Ma se gli sto vicino, egli non sarà solo. Se in quel volto vedrò il tuo volto, Tu sarai in me e saremo insieme. Ti doniamo le nostre mani, il nostro cuore, la nostra intelligenza, tutti i nostri doni per aiutarti ad incontrare i nostri fratelli.

Padre nostro....

Preghiamo: Gesù, ti preghiamo per tutte le persone che soffrono e non hanno nessuno che gli possa stare accanto, per chi dedica il suo tempo ad alleviare le sofferenze dei più bisognosi, per chi, con gesti di tenerezza e amore gratuito rende bella la vita di tanti disperati. **Amen.**

VII STAZIONE: GESÙ CADE LA SECONDA VOLTA



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

E' la seconda volta che cadi sulla via del Calvario; il peso della Croce diventa sempre più pesante, però fai uno sforzo e sei nuovamente in piedi, pronto per continuare il tuo cammino, il cammino che ti porterà alla tua morte e alla nostra salvezza.

Caro Gesù, pensavo che ci sarei riuscito e invece non è stato così. Sono caduto ancora: ho sbagliato a causa della mia presunzione, del mio orgoglio, della mia mania di strafare. E' triste riconoscerlo. Vorrei non sbagliare più. Insegnami Signore a non cadere, ma ogni volta che cado, aiutami a rialzarmi.

Tutti quelli che sono delusi dalla vita: **Aiuta Gesù**

Tutti quelli che hanno perso la speranza e la voglia di vivere: **Aiuta Gesù**

Tutti i bambini e che vivono nella miseria: **Aiuta Gesù**

Padre nostro...

Preghiamo: Gesù aiutaci a non aver paura della sofferenza! Rendici capaci di accoglierla per diventare più buoni, più forti, più pazienti! Allora la nostra vita e quella dei nostri fratelli saranno più belle e più vere. **Amen.**

VIII STAZIONE: GESÙ INCONTRA LE DONNE DI GERUSALEMME



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso le donne, disse: “Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli”.

(Lc 23,27-28)

Caro Gesù, incontri alcune donne che piangono perché ti vedono affaticato e triste. Tu non vuoi che esse piangano.

Tu preferisci ricevere aiuto, tu vuoi che il nostro cuore e le nostre mani siano sempre aperti per donare.

Padre nostro...

Preghiamo: grazie Signore per le mie mani. Le guardo e penso a te. Perdonami per quando le mie mani si sono incrociate per non aiutare, per non servire, per non donare. E per quando si sono aperte per rovinare le cose belle, per allontanare chi voleva stare con me. Ti dono le mie mani Signore. Aiutami ogni giorno a adoperarle per fare felici, per aiutare, per donare amicizia. **Amen.**

IX STAZIONE: GESÙ CADE LA TERZA VOLTA



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Noi che siamo i forti abbiamo il dovere di sopportare l'infermità dei deboli, senza compiacere noi stessi. Ciascuno di noi cerchi di compiacere il prossimo nel bene, per edificarlo. Cristo infatti non cercò di piacere a se stesso, ma come sta scritto: gli insulti di coloro che ti insultano sono caduti sopra di me.
(Rm 15,1-3)

Caro Gesù, ti stai avvicinando al monte Calvario e ancora una volta cadi. La cima di quella collina rappresenta la fine della tua vita umana però è anche il luogo in cui salverai l'umanità compiendo la volontà del Padre. La vista del Calvario ti dà la forza necessaria per rialzarti una volta ancora e proseguire il tuo cammino. Ti alzi, prendi la croce e prosegui.

Quando pensiamo solo a noi stessi: **Aiutaci Gesù**
Quando non siamo buoni con gli altri: **Aiutaci Gesù**
Quando ti tradiamo per piccole cose: **Aiutaci Gesù**

Padre nostro...

Preghiamo: o Dio, queste tre cadute sono una lezione per me. Mi stai ricordando che non importa quante volte io possa cadere nella disobbedienza, nelle distrazioni, nella bugia, nell'inganno: ciò di cui ho bisogno ogni volta è di sapermi rialzare e tentare di nuovo. E se ci provo tu mi aiuterai. **Amen.**

X STAZIONE: GESÙ È SPOGLIATO DELLE VESTI



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Si spartirono le sue vesti tirandole a sorte e,
sedutisi, gli facevano la guardia

(Mt 27, 36-37).

Caro Gesù, i soldati ti strappano il manto che ti avevano messo dopo averti flagellato. Le ferite ti si aprono di nuovo e tutto il tuo corpo è pieno di sangue e di piaghe. Alcune persone ridono di te e t'insultano. Ti dicono di fare un miracolo e allora crederanno in te. Non sanno quello che stai per fare: il più grande dei miracoli, la salvezza del mondo intero.

Fa', caro Gesù, che gli uomini non cedano alla voglia di compiere il male e di uccidere, che non si lascino prendere dall'odio e dall'egoismo. La vita di una sola persona è più importante dei contrasti e degli interessi. Si è concluso il cammino, siamo giunti al Gòlgota. Intorno a noi la folla, coloro che hanno voluto tutto questo. I soldati non aspettano neanche di vederti morire. E già siedono con i dadi in mano per spartirsi la tua tunica.

Padre nostro...

Preghiamo: Signore, perché ogni forma di violenza scompaia dalla faccia della terra. Perché il rispetto per i diritti fondamentali dei bambini, degli uomini, delle donne, sia un impegno costante per tutti noi. **Amen.**

XI STAZIONE: GESÙ È INCHIODATO IN CROCE



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero lui e i due malfattori uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva «Padre, perdonali perché non sanno quello che fanno... Dopo essersi poi divise le sue vesti, le tirarono a sorte. C'era anche una scritta, sopra il suo capo: Questi è il re dei Giudei.

(Lc 23,33-34.38)

Caro Gesù ora sei steso sulla croce e i soldati hanno iniziato a piantarti grossi chiodi nelle mani e nei piedi, fissandoti alla trave. Tutti ridono di te. I soldati si sono giocati ai dadi i tuoi vestiti. Tutti sembrano diventati crudeli. Tu non hai dato loro altro che amore e nella tua bontà li hai perdonati dicendo: Padre, perdona loro....

Tu che hai perdonato quelli che ti hanno crocifisso, fammi scoprire quanto è bello essere perdonati e quanto è importante che io sappia perdonare per essere tuo amico.

Padre nostro...

Preghiamo: ti ringraziamo, Gesù, perché ci doni sempre il Tuo perdono. Perché per primo ci vieni incontro. Perché ci aiuti a riconoscere i nostri peccati. Grazie perché ci ami così come siamo.
Amen.

XII STAZIONE: GESÙ MUORE SULLA CROCE



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: «Ho sete». Vi era lì un vaso pieno d'aceto; presero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: «Tutto è compiuto». E, chinato il capo, spirò.

(Lc 23,33-34.38)

Caro Gesù ecco la tua ora! Vivi i tuoi ultimi respiri. Nelle mani del Padre hai sempre riposto la tua vita, ed ora nel momento in cui sta per finire, ti affidi alla Sua volontà.

Cosa ti dirò io? Ti dono il mio silenzio, per qualche minuto, perché Tu possa leggere il mio cuore, Voglio dirti con parole mie i miei sentimenti e il mio amore per Te.

Padre nostro...

Preghiamo: Signore, fa che io sappia accettare il Tuo amore, la gratuità del Tuo gesto di amicizia estrema. Fa che io comprenda che Tu Tieni a me davvero tanto e che sei lì e mi aspetti ogni giorno con infinita pazienza. Fammi essere testimone del Tuo amore e dammi di offrire la mia vita, nella semplicità di ogni giorno. **Amen.**

XIII STAZIONE: GESÙ È DEPOSTO DALLA CROCE



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Venuta la sera, giunse un uomo ricco di Arimatea, chiamato Giuseppe, il quale era diventato anche lui discepolo di Gesù. Egli, andò da Pilato e gli chiese il corpo di Gesù. Allora Pilato ordinò che gli fosse consegnato.

(Mt 27,57-58)

Caro Gesù non puoi più ascoltare le parole di tua mamma; non puoi più vedere il suo viso. Mani pietose ti depongono tra le sue braccia; queste stesse braccia, che ti hanno accolto da bambino, ora ti donano questo ultimo atto terreno di amore e tenerezza.

I soldati ti staccano dalla croce, Gesù, e ti mettono tra le braccia della tua mamma che piange dolci lacrime per te. C'è tanto silenzio e tanta tristezza quando muore qualcuno cui si vuole bene, ma la nostra fede ci dice che la morte non è la fine di tutto...

Padre nostro...

Preghiamo: Signore, Ti vogliamo pregare per tutti i nostri cari defunti...

L'eterno riposo,

dona loro Signore,

e splenda ad essi la luce perpetua

riposino in pace.

Amen!

XIV STAZIONE: GESÙ VIENE POSTO NEL SEPOLCRO



*Ti adoriamo, Cristo, e Ti benediciamo
Perché con la Tua santa Croce
hai redento il mondo*

Ora, nel luogo dove era stato crocifisso, vi era un giardino e nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora deposto. Là dunque deposero Gesù, a motivo della preparazione dei Giudei, poiché quel sepolcro era vicino.

(Gv 19,38-42)

Caro Gesù, sei collocato nel sepolcro. Rotolano una grande pietra davanti all'entrata e tu resti lì nella tomba. Tutti se ne vanno, scende il silenzio.

Anche noi, Gesù, ora vogliamo seppellire in quella tomba i nostri vizi, i nostri capricci, il nostro egoismo, per rinascere con Te.

Padre nostro....

Preghiamo: Signore, prometto di voltare le spalle al peccato e di camminare nella luce. Per questo mi impegno a dire no all'egoismo, alla divisione, alla vendetta, alla menzogna, alla pigrizia e a dire sì a Te, Signore, ai fratelli, all'aiuto, al perdono, alla pace, a ciò che fa crescere la vita e la gioia. **Amen.**

Io invece...

Gesù, Pilato se ne è lavato le mani e ti ha abbandonato.

Io non l'avrei fatto...

Eppure mi capita spesso di fare come Pilato.

Gesù, ti hanno fatto portare la croce.

Ma come fanno a non capire che sei innocente?

Io sarei stato al tuo fianco.

**Eppure non voglio mai aiutare gli altri
portare i loro pesi.**

Gesù, sei caduto sotto il peso della croce.

Ma perché non ti hanno sorretto?

Io sarei intervenuto.

Eppure molte volte dico dei miei compagni:

"Se l'è voluta, io mi faccio i fatti miei".

Gesù, ti hanno inchiodato sulla croce.

Perché non scappi e ti salvi?

Io invece non mi lascio mai inchiodare, scappo prima.

Gesù, sei morto in croce per noi.

Perché pagare per gli altri?

**Io non sono capace di dare la vita per gli altri,
ma voglio che siano loro a darla per me.**

Gesù, Tu a Pasqua risorgerai.

Io posso e voglio solo pregarti così:

"Fammi morire con Te per risorgere con Te!".

PREGHIERA FINALE

O Dio onnipotente ed eterno, Tu hai permesso che il Tuo unico Figlio soffrisse la morte di croce, perché tutti noi, chiamati a morire con Lui, potessimo con Lui rinascere alla Vita. Donaci di entrare nella Sua gloria di Signore risorto, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**